

Obilježavanje
MEĐUNARODNOG DANA PROTIV
ZLOUPORABE DROGA I
NEZAKONITE TRGOVINE
DROGAMA

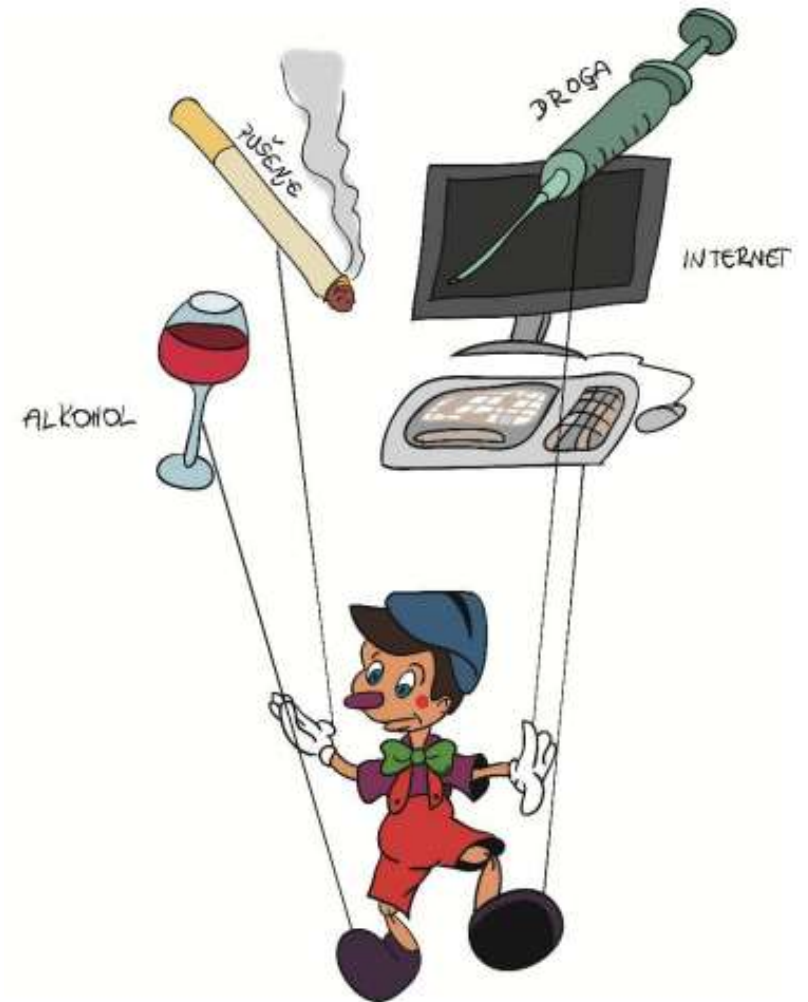
26. lipnja

UDRUGA: KONJIČKI KLUB DUNAVSKI RAJ
PROJEKT: „U ZDRAVOM OKRUŽENJU
ZDRAV DUH I TIJELO”

Vukovar, 2020.



- 1987. godine 26. lipnja proglašen je Međunarodnim danom borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama



- Mladost, rast i odrastanje u pubertetu i adolescenciji karakteriziraju vrlo burne promjene u stavovima i ponašanju mladih. U tom dinamičnom razvojnom razdoblju mladi su skloni eksperimentirati s mnogim različitim ponašanjima, a to ih ponekad dovede u situacije koje mogu biti rizične za njihov rast i razvoj.

**Što treba znati
o pušenju, alkoholu i ostalim
sredstvima ovisnosti**



- U početku su uzimanje i zlouporaba sredstava ovisnosti obično praćeni povećanjem raspoloženja i sličnim promjenama u doživljavanju koje vode k njihovom povremenom, rekreativnom i eksperimentalnom korištenju. Ljudi izloženi pritiscima i stresu razvijaju različite teškoće u psihičkom funkcioniranju iz kojih ponekad ne mogu izaći korištenjem vlastitih raspoloživih kapaciteta samopomoći, pa posežu za različitim kemijskim sredstvima koja kataliziraju psihičke procese ka izlasku iz problema. Takvi pojedinci uzimaju drogu jer žele nešto promijeniti u svojim životima, a ne znaju kako bi to drugačije ili misle da je drogiranje kraći i jednostavniji put do cilja. Naravno, drogiranje nije rješenje - ono je problem samo po sebi i stvara pak nove probleme.

Razlozi su zbog kojih ljudi to čine:

- 1. Uklopiti se u društvo.
- 2. Pobjeći od napetosti i opustiti se.
- 3. „Ubiti“ dosadu.
- 4. Osjećati se snažnijima u svakom smislu.
- 5. Bunt prema nekome ili nečemu.
- 6. Eksperimentiranje.

PREVENCIJA

- Činjenica da prevencija ovisnosti ima dugogodišnju tradiciju u hrvatskome obrazovnom sustavu potvrđuje da su učitelji, nastavnici, stručni suradnici, ravnatelji i zainteresirani dio hrvatske stručne javnosti pravovremeno prepoznali ulogu i važnost škole u prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih.
- Modul prevencije ovisnosti pripremljen je u cilju unapređivanja univerzalnog modela prevencije ovisnosti u školskom okruženju, kojim se kod djece i mladih želi pridonijeti usvajanju poželjnih društvenih stavova i ponašanja u odnosu na određene oblike rizičnih ponašanja.

Razlozi zbog kojih ljudi uzimaju neku drogu:

- OSOBNi RAZLOZI (npr. osoba želi iskušati nešto novo)
- DRUŠTVENI RAZLOZI (npr. ako ne želiš izgubiti prijatelje, premda oni piju alkohol; ili kad su neke droge dostupne u trgovinama)
- FIZIČKI RAZLOZI (npr. brže trčiš ako uzmeš određenu tabletu)

Posljedice/rizike koji proizlaze iz korištenja sredstava ovisnosti podijeliti na one koji su kratkoročni i one dugoročne:

	kratkoročno	dugoročno
Na osobnom planu (tijelo i um)		
Na društvenom planu (odnosi s drugim ljudima)		

HVALA VAM NA PAŽNJI !

